

Мартукский район

Согласовано:  
Руководитель Мартукского РОО  
Ашимов Н.Т.  
« 1 » 09 2023г

Утверждаю:  
Директор Байторысайской школы  
Мурзагалиева Б.С.  
« 28 » 08 2023г

«Управление образования Актюбинской области

Отдел образования Мартукского района»

КГУ «Байторысайская общеобразовательная средняя школа»

Рабочий учебный план на 2023-2024 учебный год

2023 г

к рабочему учебному плану.

КГУ «Байторысайская общеобразовательная средняя школа» является малокомплектной школой. На 1 сентября 2023 года контингент составляет 56 учащихся, 11 классов, 10 класс-комплектов, из них совмещенные класс-комплекты 5-6 классы.

По решению педагогического совета (Протокол № 1 от 28 августа 2023г) на 2023-2024 учебный год были выбраны следующие ТУПы:

Начальное образование - Приложение 2 к приказу Министра образования и науки Республики Казахстан от 8 ноября 2012 года № 500 Приказ и.о. Министра просвещения Республики Казахстан от 18 августа 2023 года № 264)

Основное среднее образование - Приложение 7 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 12 августа 2022 года № 365;

Общее среднее образование - Приложение 40 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 30.09.2022 года № 412;

**Рабочий учебный план на 2023-2024 учебный год для 1-4 классов составлен на основе:**

-Государственного общеобязательного стандарта образования всех уровней образования (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348);

-Типового учебного плана начального образования для классов с русским языком обучения (согласно приложению 2 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 18 августа 2023 года № 264)

В Типовой учебный план начального образования для 1-ых и 2-х классов с русским языком обучения внесены следующие изменения:

изучаются предметы «Казахский язык», «Букварь» и «Обучение грамоте»;

предмет «Иностранный язык» исключен;

предмет «Художественный труд» разделен на два предмета: «Трудовое обучение» и «Изобразительное искусство».

Изучение предмета «Цифровая грамотность» осуществляется в соответствии с приказом МОН РК от 27 ноября 2020 года № 496 «О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы МОН РК» (внесены изменения в приказы № 115 от 3 апреля 2013 года (приложение 188-2к) и № 334 от 26 июля 2019 года (приложение 4)).

В 2023-2024 учебном году учебный предмет «Цифровая грамотность» вводится в 1-м классе с 1 января 2024 года.

Предмет «Цифровая грамотность» во 2 классе вводится с 2023-2024 учебного года.

В 2023-24 учебном году в контингенте школы обучается 1 ребенок с ограниченными возможностями здоровья Гибнер Карина (2 класс). Заключение: нарушение слуха, слабослышащий ребенок, ОПР 2 уровня. Учебный план для данного разработан на основе Типового учебного плана начального образования для классов с русским языком обучения (согласно приложению 2 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 18 августа 2023 года № 264), но будет обучаться по адаптированной общеобразовательной учебной программе начального образования в условиях общего класса общеобразовательной школы.

**Рабочий учебный план на 2023-2024 учебный год для 5-9 классов составлен на основе:**

-Государственного общеобязательного стандарта образования всех уровней образования (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348);

-Типового учебного плана начального образования для классов с русским языком обучения (согласно приложению 7 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 12 августа 2022 года № 365)

**Рабочий учебный план на 2023-2024 учебный год для 10-11 классов составлен на основе:**

2

-Государственного общеобязательного стандарта образования всех уровней образования (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348);  
-Типового учебного плана начального образования для классов с русским языком обучения согласно приложению 40 к настоящему приказу, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 30 сентября 2020 года № 412.

Продолжительность учебного года в дошкольных классах – 33 учебные недели, в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели. Продолжительность урока во 2-11 классах – **45 минут**. В первых классах «ступенчатый» режим учебных занятий: в сентябре – три урока по **35 минут**, с октября по **45 минут** с проведением на уроках физкультминуток и гимнастики для глаз в соответствии с Санитарными правилами.

### Обучение предметам уровня начального образования

#### **Ученический компонент «Занимательная математика» 2 класс 1 час**

**Цель кружка:** формирование логического мышления посредством освоения основ содержания математической деятельности.

### Обучение предметам уровня общего, основного среднего образования

Курс «Глобальные компетенции» способствует формированию ценностных ориентиров, коммуникативных навыков, этических норм и поведенческих установок обучающихся, необходимых для определения своего места в мире.

**Цель курса:** формирование конкурентоспособной личности, обладающей компетенциями глобальной гражданственности.

**Задачи курса:**

- 1) ознакомить обучающихся с глобальными вызовами современности;
- 2) формировать культуру устойчивого развития личности;
- 3) развивать у обучающихся аналитическое оценочное понимание местных, региональных, национальных, глобальных событий, причин и их последствий;
- 4) воспитывать в атмосфере эмпатий к нуждам и правам других людей;
- 5) сформировать навыки осмысленного и творческого обучения.

Объем учебной нагрузки по курсу «Глобальные компетенции» составляет:

- в 5 классе - 0,5 часов в неделю, 17 часов в учебном году;
- в 6 классе - 0,5 часов в неделю, 17 часов в учебном году;
- в 7 классе - 0,5 часов в неделю, 17 часов в учебном году;
- в 8 классе - 0,5 часов в неделю, 17 часов в учебном году;
- в 9 классе – 1 час в неделю, 34 часа в учебном году;
- в 10классе- 1 час в неделю, 34 часа в учебном году;
- в 11 классе- 1 час в неделю 34часа в учебном году.

#### **Факультативный курс «Белая ладья» 10 класс 1 час**

**Цель:** Создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.



3

**Пояснительная записка к рабочему учебному плану  
мини-центра ГУ « Байторысайская общеобразовательная средняя школа»  
на 2023-2024 учебный год**

В 2023-2024 учебном году образовательный процесс в мини-центре осуществляется в соответствии с:

- 1) Государственным общеобязательным стандартом дошкольного воспитания и обучения, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 (далее-Стандарт);
- 2) Типовыми правилами деятельности дошкольных организаций, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 31 августа 2022 года № 385 «Об утверждении Типовых правил деятельности организаций образования соответствующего типа и вида» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 17657) (далее-Типовые правила);
- 3) Типовыми учебными планами дошкольного воспитания и обучения, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 09 сентября 2022г № 394 «Об утверждении типовых учебных планов дошкольного воспитания и обучения в Республике Казахстан» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 8275) (далее – Типовые учебные планы);
- 4) Типовой учебной программой дошкольного воспитания и обучения, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра образования и науки Республики Казахстан от 12 августа 2016 года № 499 «Об утверждении типовых учебных программ дошкольного воспитания и обучения» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 14235) (далее - Типовая учебная программа);
- 5) Образовательными программами, разработанными для дошкольных организаций, утвержденными Ученым советом регионального методического центра и рекомендованными к применению.

Всестороннее развитие личности воспитанников реализуется по следующим направлениям:

- физическое развитие;
- развитие коммуникативных навыков;
- развитие познавательных и интеллектуальных навыков;
- развитие творческих навыков, исследовательской деятельности;
- формирование социально-эмоциональных навыков.

В 2023-24 учебном году в контингенте мини-центра обучаются 3 детей с ограниченными возможностями здоровья: Гавыден Айсана 3 года-ОПР 5 уровня, Берденов Аян 5 лет-умеренное нарушение интеллекта, ОПР 5 уровня, Игнатенко София 4 года -задержка психического развития, ОПР 5 уровня . Учебный план для данных детей разработан на основе Типовых учебных планов дошкольного воспитания и обучения в РК № 394 от 09 сентября 2022года. Данные дети будут обучаться согласно, основного содержания ГОС дошкольного воспитания и обучения утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 (далее-Стандарт), но по адаптированной учебной программе дошкольного воспитания и обучения.

# Рабочий учебный план дошкольного воспитания и обучения

для детей от 3 лет на 2023-2024 уч.год

№ п/п	*Организованная деятельность	средняя группа (дети 3-х лет)
1	Физическая культура	три раза в неделю
	Физическая культура **	ежедневно
2	Развитие речи и художественная литература	ежедневно
	Казахский язык	один раз в неделю
	Казахский язык ***	ежедневно
3	Основы грамоты	-
4	Основы математики	ежедневно
5	Ознакомление с окружающим миром	ежедневно
6	Рисование	ежедневно
	Лепка	
	Аппликация	
	Конструирование	
7	Музыка	один раз в неделю
	Музыка ****	ежедневно

Примечание:

\*Организованная деятельность – интегрированное занятие, организованное педагогом в течение дня в игровой форме через разные виды детской деятельности (игровая, двигательная, познавательная, творческая, исследовательская, трудовая, самостоятельная) для реализации содержания Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра образования и науки Республики Казахстан от 12 августа 2016 года № 499 «Об утверждении Типовых учебных программ дошкольного воспитания и обучения» (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 14235) (далее – Типовая программа), в том числе задач по привитию детям национальных ценностей казахского народа, семейных ценностей, чувства патриотизма, любви к Родине, приобщение их к социокультурным нормам, правил безопасного поведения с учетом направления работы дошкольной организации.

\*\*С учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста в течение дня уделяется время на физическую активность детей.

\*\*\*В целях усвоения государственного языка в течение дня педагогу вместе с детьми рекомендуется изучать с детьми словарный минимум, определенный в Типовой программе, развитие устной связной речи воспитанников в различных видах детской деятельности, а также знакомство с культурой, обычаями и традициями казахского народа, обогащение активного словаря, овладение нормами речи, культуры общения.

\*\*\*\*С учетом возрастных особенностей детей в течение дня уделяется время на пение, слушание музыки, заучивание песен, импровизацию, музыкально-ритмические движения, игру на детских шумовых инструментах и другие виды музыкальной деятельности.

**Пояснительная записка к рабочему учебному плану  
предшкольного класса КГУ «Байторысайская общеобразовательная средняя  
школа» на 2023-2024 учебный год**

В 2023-2024 учебном году образовательный процесс в предшкольном классе осуществляется в соответствии с:

- 1) Государственным общеобязательным стандартом дошкольного воспитания и обучения, утвержденного приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 (далее-Стандарт);
- 2) Типовыми правилами деятельности дошкольных организаций, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 31 августа 2022г №385 «Об утверждении Типовых правил деятельности организаций образования соответствующего типа и вида» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 17657) (далее-Типовые правила);
- 3) Типовыми учебными планами дошкольного воспитания и обучения, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 09 сентября 2022 г № 394 «Об утверждении типовых учебных планов дошкольного воспитания и обучения в Республике Казахстан» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 8275) (далее – Типовые учебные планы);
- 4) Типовой учебной программой дошкольного воспитания и обучения, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра образования и науки Республики Казахстан от 12 августа 2016 года № 499 «Об утверждении типовых учебных программ дошкольного воспитания и обучения» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 14235) (далее - Типовая учебная программа);
- 5) Образовательными программами, разработанными для дошкольных организаций, утвержденными Ученым советом регионального методического центра и рекомендованными к применению.

Всестороннее развитие личности воспитанников реализуется по следующим направлениям:

- физическое развитие;
- развитие коммуникативных навыков;
- развитие познавательных и интеллектуальных навыков;
- развитие творческих навыков, исследовательской деятельности;
- формирование социально-эмоциональных навыков.

В 2023-24 учебном году в контингенте предшкольного класса обучается 1 ребенок с ограниченными возможностями здоровья Гавыден Расул. Заключение: задержка психического развития, ОПР 5 уровня. Учебный план для данного разработан на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 09 сентября 2022 г № 394 «Об утверждении типовых учебных планов дошкольного воспитания и обучения в Республике Казахстан» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов за № 8275). Обучение будет проходить по адаптированной учебной программе дошкольного воспитания и обучения в условиях предшкольного класса общеобразовательной школы.



**Типовой учебный план дошкольного воспитания и обучения**

**для дошкольного класса школы (дети 5-ти лет)**

№ п/п	*Организованная деятельность/Детская деятельность	Периодичность проведения в неделю	Нормативная нагрузка в неделю
1	Физическая культура		3 часа
	Физическая культура **	ежедневно	
2	Развитие речи		2 часа
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	
	Художественная литература		2 часа
	Коммуникативная деятельность	ежедневно	
	Казахский язык		2 часа
	Казахский язык ***	ежедневно	
3	Основы грамоты		3 часа
	Коммуникативная, познавательная деятельность	ежедневно	
4	Основы математики		3 часа
	Познавательная, исследовательская деятельность	ежедневно	
5	Ознакомление с окружающим миром		2 часа
	Исследовательская, познавательная, коммуникативная, трудовая деятельность	ежедневно	
6	Рисование		1 час
	Лепка		
	Аппликация		
	Конструирование		
	Творческая, изобразительная деятельность	ежедневно	
7	Музыка		2 часа
	Музыка ****	ежедневно	
8		-	20

Примечание:

\*Организованная деятельность – интегрированное занятие, организованное педагогом в течение дня в игровой форме через разные виды детской деятельности (игровая, двигательная, познавательная, творческая, исследовательская, трудовая, самостоятельная) для реализации содержания Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра образования и науки Республики Казахстан от 12 августа 2016 года № 499 «Об утверждении Типовых учебных программ дошкольного воспитания и обучения» (зарегистрированный в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 14235) (далее – Типовая программа), в том числе задач по привитию детям национальных ценностей казахского народа, семейных ценностей, чувства патриотизма, любви к Родине, приобщение их к социокультурным нормам, правил безопасного поведения с учетом направления работы дошкольной организации.

\*\*С учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста в течение дня уделяется время на физическую активность детей.

\*\*\*В целях усвоения государственного языка в течение дня педагогу вместе с детьми рекомендуется изучать с детьми словарный минимум, определенный в Типовой программе, развитие устной связной речи воспитанников в различных видах детской деятельности, а также знакомство с культурой, обычаями и традициями казахского народа, обогащение активного словаря, овладение нормами речи, культуры общения.

\*\*\*\*С учетом возрастных особенностей детей в течение дня уделяется время на пение, слушание музыки, заучивание песен, импровизацию, музыкально-ритмические движения, игру на детских шумовых инструментах и другие виды музыкальной деятельности.



**Типовой учебный план начального образования для классов  
с русским языком обучения**

(Приложение 2 к приказу Министра образования и науки Республики Казахстан от 8 ноября 2012 года № 500 Приказ и.о. Министра просвещения Республики Казахстан от 18 августа 2023 года № 264)

№	Образовательные области и учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				Общая нагрузка, часы	
		1	2	3	4	недельная	годовая
<b>Инвариантный компонент</b>							
	<b>Язык и литература</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>45</b>	<b>1454</b>
1	Букварь, Обучение грамоте	6	-	-	-	6	198
2	Русский язык	-	4	4	4	12	408
3	Литературное чтение	-	3	3	3	9	306
4	Казахский язык	2	3	3	4	12	406
5	Иностранный язык (английский язык)			2	2	4	136
	<b>Математика и информатика</b>	<b>4,5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>21,5</b>	<b>726,5</b>
6	Математика	4	4	5	5	18	608
7	Цифровая грамотность	0,5	1	1	1	3,5	108,5
	<b>Естествознание</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>203</b>
8	Естествознание	1	1	2	2	6	203
	<b>Человек и общество</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>135</b>
9	Познание мира	1	1	1	1	4	135
	<b>Технология и искусство</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>303</b>
10	Музыка	1	1	1	1	4	135
11	Художественный труд			1	1	3	102
12	Трудовое обучение	1	1			2	67
13	Изобразительное искусство	1	1			2	67
	<b>Физическая культура</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>405</b>
14	Физическая культура	3	3	3	3	12	405
	<b>Инвариантная учебная нагрузка</b>	<b>20,5</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>97,5</b>	<b>3260,5</b>
<b>Вариативный компонент</b>							
	Индивидуальные и групповые занятия развивающего характера		1			1	34
	Вариативная учебная нагрузка «Занимательная математика»		1			1	34
	<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>20,5</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>97,5</b>	<b>3294,5</b>

**Типовой учебный план основного среднего образования для классов  
с русским языком обучения**  
(Приложение 7 приказа Министра просвещения РК от 12.08.2022 № 365)

№	Образовательные области и учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				Нагрузка, часы		
		5-6	7	8	9	недельная	годовая	
<b>Инвариантный компонент</b>								
	<b>Язык и литература</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	<b>2040</b>
1	Русский язык	3	3	3	2	2	13	442
2	Русская литература	2	2	2	3	3	12	408
3	Казахский язык и литература*	4	4	4	4	4	20	680
4	Иностранный язык (англ. язык)	5	3	3	3	3	15	510
	<b>Математика и информатика</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>
5	Математика	9	-	-	-	-	10	340
6	Алгебра	-	-	3	3	3	9	306
7	Геометрия	-	-	2	2	2	6	204
8	Информатика	1	1	1	1	1	5	170
	<b>Естествознание</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>27</b>	<b>918</b>
9	Естествознание	2	-	-	-	-	4	136
10	Физика	-	-	2	2	2	6	204
11	Химия	-	-	1	2	2	5	170
12	Биология	-	-	2	2	2	6	204
13	География	-	-	2	2	2	6	204
	<b>Человек и общество</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>544</b>
14	История Казахстана	2	2	2	2	2	10	340
15	Всемирная история	1	1	1	1	1	5	170
16	Основы права	-	-	-	-	1	1	34
	<b>Технология и искусство</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>306</b>
17	Музыка	1					2	68
18	Художественный труд	2	1	1	1	1	7	238
	<b>Физическая культура</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>510</b>
19	Физическая культура	3	3	3	3	3	15	510
<b>Инвариантная учебная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>157</b>	<b>5338</b>
		<b>44</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>			
<b>Вариативный компонент</b>								
Глобальные компетенции		0,5	0,5	0,5	1	3		102
Элективные курсы								
<b>Вариативная учебная нагрузка</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>		<b>102</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>		<b>29,5</b>	<b>29,5</b>	<b>32,5</b>	<b>33,5</b>	<b>35</b>	<b>160</b>	<b>5440</b>
		<b>44,5</b>	<b>32,5</b>	<b>33,5</b>	<b>35</b>			

Типовой учебный план общего среднего образования естественно-математического направления с русским языком обучения

(Приложение 88 - приказа Министра просвещения РК от 30.09.2022 № 412 )

№	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Общая нагрузка
		10 класс	недельная	годовая
1	Русский язык	1	1	34
2	Русская литература	2	2	68
3	Казахский язык и литература*	4	4	136
4	Иностранный язык (английский язык)	3	3	102
5	Алгебра и начала анализа	4	4	136
6	Геометрия	2	2	68
7	Информатика	2	2	68
8	Физика	2	2	68
9	Химия	2	2	68
10	Биология	2	2	68
11	География	2	2	68
12	История Казахстана	2	2	68
13	Всемирная история	1	1	34
14	Основы права	1	1	34
15	Физическая культура	3	3	102
16	Начальная военная и технологическая подготовка	1	1	34
<b>Инвариантная учебная нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>
Глобальные компетенции		1	1	34
Элективные курсы				
«Белая Лада»		1	1	34
<b>Вариативная учебная нагрузка</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>68</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>1224</b>



Типовой учебный план общего среднего образования общественно-гуманитарного направления с русским языком обучения  
( Приложение 87 приказа Министра просвещения РК от 30.09.2022 № 412 )

№	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Общая нагрузка
		11 класс	недельная	
1	Русский язык	2	2	68
2	Русская литература	3	3	102
3	Казахский язык и литература	5	5	170
4	Иностранный язык (англ. язык)	3	3	102
5	Алгебра и начала анализа	3	3	102
6	Геометрия	1	1	34
7	Информатика	1	1	34
8	Физика	2	2	68
9	Химия	2	2	68
10	Биология	2	2	68
11	География	1	1	34
12	История Казахстана	2	2	68
13	Всемирная история	2	2	68
14	Основы права	1	1	34
15	Физическая культура	3	3	102
16	Начальная военная и технологическая подготовка	1	1	34
<b>Инвариантная учебная нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>
Глобальные компетенции		1	1	34
Элективные курсы				
<b>Вариативная учебная нагрузка</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>		<b>35</b>	<b>35</b>	<b>1190</b>