



## План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2021-2022 учебный год

### Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

### Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
2	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
3	Организация бесплатного горячего Предоставление бесплатного и льготного питания отдельным категориям обучающихся	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
5	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
6	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медработник (по согласованию)
7	Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Медработник Деливерова В.А.
8	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
9	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	сентябрь, январь	Заместитель директора по ВР, классные руководители

10	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	классные руководители
11	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	ЗДВР Шмидт А.В.
12	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	ЗДВР Шмидт А.В.
13	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
14	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей классные руководители